1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado

1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Espiritualidad

2.1 Fecha de ejecución

5	9	2025	al	23	9	2025

2.2. Nombre del encuentro:
2.2.1 Refugio espiritual /Eucaristía
2.2.2. Renovando el alma / mi alma tiene voz
2.2.3. Armonía en el ser / Iglesia cristiana activa tu fe
2.2.4. Silencio y conexión / momentos sagrados

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Catherine Cerquera - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la experiencia espiritual de las personas mayores de la comunidad de cuidado los robles, que permita afrontar de manera asertiva los desafíos asociados al proceso de envejecimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Refugio espiritual / Eucaristía: Favorecer que las personas mayores comprendan el significado de la Eucaristía como un acto de fe, unidad y adoración, y experimenten el encuentro con Cristo a través de la participación en la celebración.

2. Renovando el alma / Mi alma tiene voz : Fomentar la armonía interna de las personas mayores, promoviendo la conexión entre cuerpo, mente y emociones. A través de dinámicas de movimiento, relajación y reflexión, se busca equilibrar las energías internas y fomentar un estado de bienestar integral.

3. Armonía en el ser / Iglesia cristiana activa tu fe: Facilitar una experiencia introspectiva y creativa para que las personas mayores se conecten con su esencia, renueven su bienestar emocional y encuentren inspiración en su vida diaria. A través del arte y la reflexión, se busca fomentar un sentido de paz interior, gratitud y esperanza.

4. Silencio y conexión / momentos sagrados : Fomentar la conexión entre las personas mayores a través del silencio y la atención plena, promoviendo momentos de reflexión y conexión con uno mismo y con los demás. Esta actividad busca mostrar el poder del silencio para profundizar en la escucha activa, mejorar la concentración y fortalecer los lazos emocionales entre las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

1 Refugio espiritual/Eucaristía

La actividad programada para el 5 de septiembre de 2025 busca fortalecer su bienestar espiritual y emocional, promoviendo la paz interior y la conexión con su fe en la etapa de la vejez, ya que la Eucaristía es uno de los

sacramentos centrales de la fe cristiana, especialmente en la tradición católica. Consiste en la celebración del cuerpo y la sangre de Cristo, a través del pan y el vino consagrados durante la misa. Para los creyentes, no es solo un símbolo, sino una presencia real de Jesús, que alimenta espiritualmente y fortalece la fe.

1.Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: Mesa, sillas, veladoras, bafle y micrófono.

2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la Eucaristía, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.

3. La Eucaristía, se inicia dando las gracias por la comunidad de cuidado los robles, las personas mayores y el talento humano.

4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente.

5. Bendición final

6. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores.

7. Finalización y cierre.

2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz

Actividad programada para el día 18 de septiembre del 2025.La actividad propuesta tiene como propósito invitar a las personas mayores a explorar y representar, a través de imágenes, distintas formas de alimentar el alma desde la espiritualidad. Mediante un ejercicio visual y de expresión simbólica, se buscará que cada persona mayor pueda identificar aquello que le brinda paz, esperanza y conexión con lo sagrado, desde sus propias creencias y experiencias personales. Se partirá del concepto de que alimentar el alma significa nutrir el mundo interior a través de la fe, la gratitud, la oración, el silencio, la meditación o cualquier vivencia que aporte sentido y serenidad, especialmente en momentos de cambio o fragilidad como los que pueden presentarse en la vejez. La actividad será guiada con sensibilidad, aclarando que cada persona es libre de elegir cómo vive su espiritualidad y que todas las formas de conexión espiritual son igualmente válidas y valiosas. Se favorecerá un ambiente de respeto, escucha y libertad interior, donde la persona mayor pueda expresar su sentir, reafirmar su identidad y experimentar un momento de renovación emocional y espiritual.

1.Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: imágenes, cinta, papel, marcadores, sillas.

2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la actividad, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.

3. Ejercicio visual y de expresión simbólica

4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente.

5. Conclusiones sobre como alimentar el alma desde la espiritualidad.

6. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores.

7. Finalización y cierre.

3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe

Actividad programada para el 10 de septiembre de 2025. En esta jornada se llevará a cabo un encuentro intergeneracional con miembros de la Iglesia Cristiana Activa Tu Fe, quienes compartirán con las personas mayores un mensaje basado en el Evangelio según San Lucas: "Jesús sana a un paralítico". Este pasaje invita a reflexionar sobre el poder sanador de Jesús y el valor de la fe verdadera, no solo la del enfermo, sino también la de quienes lo acompañaban con amor y esperanza. Durante el encuentro, se promoverá una reflexión espiritual en la que se recordará que, aunque en la vejez pueda haber limitaciones físicas o emocionales, Jesús mira el corazón, perdona, fortalece y da nueva vida. Además, se resaltará la importancia del acompañamiento y la comunidad, recordando que el paralítico no llegó solo: fueron sus amigos quienes lo acercaron a Jesús. Del mismo modo, hoy el amor, el cuidado y la solidaridad de quienes rodean a la persona mayor pueden abrir caminos hacia la esperanza y la restauración, incluso en momentos de dificultad. Este espacio buscará fortalecer la espiritualidad, el vínculo intergeneracional y el sentido de comunidad, promoviendo un envejecimiento con fe, dignidad y compañía.

1.Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: sillas, mesas, bafle, lecturas, biblia, cartelera, ilustraciones, cinta.

2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar del encuentro intergeneracional.

3. Encuentro intergeneracional con miembros de la Iglesia Cristiana Activa Tu Fe, cuyo propósito fue propiciar un encuentro espiritual en donde se compartirá la palabra de Dios, la iglesia cristiana activa tu fe compartirá con las personas mayores un mensaje basado en el Evangelio según San Lucas: "Jesús sana a un paralítico".

4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente.

5. Reflexión y canto de alabanzas.

6. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores.

7. Finalización y cierre

4. Silencio y conexión/momentos sagrados

Actividad programada para el día 23 de septiembre del 2025. Los momentos sagrados en la espiritualidad son instantes significativos y profundos, en los que una persona se conecta con lo trascendente, consigo misma, con los demás o con aquello que considera sagrado. No siempre tienen que ver con lo religioso formal; más bien, son experiencias vividas con conciencia, presencia, gratitud o sentido profundo, que nutren el alma y dan paz interior. Esta vivencia puede darse a través de gestos sencillos pero significativos. En esta ocasión, la actividad se realizará con apoyo auditivo, escuchando música espiritual o canciones que conecten con emociones profundas, invitando a las personas mayores a reconocer en esos sonidos una fuente de consuelo, memoria, esperanza o serenidad, permitiéndoles vivir un momento sagrado desde su propia espiritualidad.

1.Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: Sillas, música, bafle.

2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la actividad, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.

	3. Se reproducirá música espiritual o canciones que conecten con emociones profundas 4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente. 5. reflexión. 6. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores. 7. Finalización y cierre.
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1 Refugio espiritual/Eucaristía** La actividad dio inicio con la ambientación adecuada del espacio, generando un ambiente de recogimiento, respeto y serenidad. Se dispusieron mesas, sillas y veladoras que ayudaron a crear un entorno propicio para la vivencia espiritual. Previamente, se realizó una convocatoria respetuosa y motivadora, invitando a las personas mayores de la comunidad de cuidado Los Robles a participar en la Eucaristía, destacando el valor de su presencia y el significado de esta experiencia como espacio de encuentro con su fe y consigo mismas. La llegada de cada persona fue acompañada por gestos de acogida cálida, lo cual permitió generar una disposición emocional positiva desde el inicio. **2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz** La actividad comenzó con una cálida bienvenida a las personas mayores, en un espacio ambientado de forma tranquila y acogedora. Se generó un clima de confianza y respeto para facilitar la apertura emocional. A través de una breve introducción, se explicó el propósito de la jornada: invitar a cada participante a explorar su espiritualidad y las formas en que nutre su alma, mediante un ejercicio visual guiado. Se compartió una reflexión sobre el significado de alimentar el alma desde la espiritualidad, resaltando que esta experiencia es personal, libre y profundamente valiosa, y que cada forma de conexión con lo sagrado merece ser reconocida y respetada. **3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe** La jornada comenzó con la ambientación del espacio, dispuesto con esmero para generar un ambiente cálido, acogedor y espiritual. Se colocaron sillas, mesas, carteleras, ilustraciones alusivas, Biblias y un equipo de sonido que permitió una adecuada transmisión del mensaje. La convocatoria fue realizada con anticipación, invitando a las personas mayores de manera clara y motivadora, generando en ellas expectativa y disposición para participar. A su llegada, fueron recibidas con gestos de cercanía y amabilidad, lo cual favoreció una actitud receptiva y emocionalmente conectada con la propuesta. **4. Silencio y conexión/momentos sagrados** La actividad comenzó en un espacio cuidadosamente ambientado para generar calma, recogimiento y serenidad. Se organizaron las sillas en forma circular y se dispuso un equipo de sonido para garantizar la calidad auditiva. La convocatoria, realizada previamente con calidez y claridad, logró despertar el interés de las personas mayores, quienes se acercaron con actitud receptiva. Al iniciar, se ofreció una breve introducción sobre el valor de los momentos sagrados en la espiritualidad, explicando que no necesariamente se trata de prácticas religiosas formales, sino de experiencias que conectan con el alma, el silencio, la fe o el sentido profundo de la vida. Se invitó a vivir el espacio desde la tranquilidad y el respeto por las emociones propias y ajenas.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1 Refugio espiritual/Eucaristía** La celebración de la Eucaristía se llevó a cabo con profundo respeto y participación activa. Comenzó con una oración de agradecimiento por la vida de cada persona mayor, por la comunidad que los acoge y por el equipo humano que los acompaña. A lo largo de la ceremonia, se ofrecieron momentos de reflexión, música religiosa y lecturas, facilitadas mediante recursos auditivos claros para garantizar la inclusión de todas las personas, incluyendo aquellas con discapacidad visual o compromiso cognitivo leve. Se promovió la interacción respetuosa, alentando a las personas mayores a participar en los cantos, responder a las oraciones y vivir plenamente cada momento del ritual. La presencia del sacerdote o ministro oficiante fue cercana y comprensiva, adaptando el ritmo de la misa al grupo, respetando los tiempos y necesidades de los presentes. **2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz** Durante el desarrollo, se presentaron diversas imágenes con contenido simbólico y espiritual, como escenas de naturaleza, manos en oración, momentos de compañía, silencio, luz, entre otras. Se invitó a las personas mayores a observar y elegir aquellas imágenes que resonaban con sus emociones, recuerdos o formas de vivir la espiritualidad. Luego, se les animó a expresar con palabras simples, gestos o frases breves lo que cada imagen les transmitía. Para quienes lo necesitaron, se ofrecieron apoyos verbales o estímulos emocionales para facilitar la participación. La actividad se llevó a cabo en un ambiente de contención, promoviendo la escucha activa, la validación de cada expresión y el fortalecimiento del vínculo grupal. **3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe** El encuentro intergeneracional se llevó a cabo con la participación activa de miembros de la Iglesia Cristiana Activa Tu Fe, quienes compartieron con las personas mayores un mensaje espiritual basado en el Evangelio de San Lucas: “Jesús sana a un paralítico”. Este pasaje sirvió como guía para una reflexión profunda sobre la fe, el poder sanador de Jesús y la importancia del acompañamiento mutuo. La lectura fue presentada de manera comprensible, acompañada de ilustraciones y apoyos visuales para favorecer la comprensión. A lo largo del encuentro, se promovió la participación mediante preguntas abiertas, cantos de alabanza y espacios para compartir experiencias, reforzando el vínculo entre generaciones. La motivación constante del equipo facilitador permitió que incluso personas mayores con compromiso cognitivo pudieran interactuar, cantar o manifestar emociones ligadas al mensaje. **4. Silencio y conexión/momentos sagrados** Durante el desarrollo, se reprodujeron músicas espirituales y canciones significativas, cuidadosamente seleccionadas para evocar calma, esperanza, memoria o conexión interior. Las personas mayores permanecieron en silencio o con participación gestual, muchas de ellas cerraron los ojos, movieron sus manos al ritmo, o expresaron emociones mediante sonrisas, lágrimas o palabras espontáneas. Se ofreció acompañamiento constante, con intervenciones suaves que motivaron la introspección, el reconocimiento del momento como un espacio íntimo y la posibilidad de vivir la espiritualidad desde lo cotidiano. La música actuó como canal para despertar recuerdos, calmar inquietudes o simplemente favorecer el recogimiento personal. Luego, se invitó a quienes quisieran compartir cómo se sintieron o qué les evocó la música, generando un intercambio breve pero profundo.

3. 3. 3. MOMENTO FINAL	**1 Refugio espiritual/Eucaristía** La Eucaristía concluyó con una bendición final, ofrecida especialmente por la salud, la paz y el bienestar espiritual de cada persona mayor. Se generó un espacio breve de silencio y contemplación para que cada uno pudiera interiorizar la experiencia vivida. Posteriormente, se compartieron algunos comentarios espontáneos que reflejaron gratitud, emoción y sentido de pertenencia. El registro fotográfico se realizó de manera cuidadosa, capturando momentos clave sin vulnerar la privacidad ni la dignidad de las personas mayores. Finalmente, el equipo facilitador agradeció la participación de todos y se realizó el cierre respetuoso del espacio, dejando en cada participante una sensación de calma, conexión y recogimiento. **2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz** El encuentro concluyó con una ronda de cierre donde se compartieron sensaciones y reflexiones finales. Se destacó la riqueza de cada aporte y se agradeció la participación de todas las personas mayores, valorando el acto de abrir el corazón y expresar el alma. Se reafirmó que cada vivencia espiritual es única y que, a través de estos espacios, se puede seguir nutriendo el bienestar emocional y existencial en la vejez. Se ofreció un momento breve de silencio o música suave para cerrar la actividad con serenidad y recogimiento. **3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe** La actividad concluyó con una reflexión colectiva que integró lo vivido, agradeciendo el momento compartido y destacando el valor de la comunidad de fe como sostén en el proceso de envejecimiento. Se entonaron cantos de cierre, generando un clima de alegría y recogimiento. El equipo tomó registro fotográfico de los momentos clave, respetando en todo momento la privacidad y dignidad de las personas mayores. Al finalizar, se realizó un cierre sereno, con palabras de gratitud tanto por parte de los visitantes como de las personas mayores, dejando una sensación de paz y conexión espiritual. **4. Silencio y conexión/momentos sagrados** La actividad concluyó con una reflexión colectiva guiada, en la que se destacó la importancia de reconocer que cada persona puede vivir lo sagrado desde su interior, en pequeños gestos, en el silencio, en la música o en el recuerdo. Se agradeció a los participantes por su apertura y por permitir que ese espacio fuera vivido con respeto y autenticidad. Finalmente, se ofreció un momento breve de silencio para cerrar en paz, seguido de palabras de despedida que reforzaron el valor de cuidar el alma en cada etapa de la vida.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
•Personas mayores •Profesional en gerontología.	Mesa, sillas, celular para registro fotográfico, velones,mantel, marcadores, sonido, cartelera, marcadores, cinta.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

1 Refugio espiritual/Eucaristía

Se logró cumplir con la actividad programada para el día 5 de septiembre del 2025, El horario de ejecución de esta actividad fue de 09:00 am a 10:00 am, se contó con la participación de 48 personas mayores.La actividad logró fortalecer el bienestar espiritual y emocional de las personas mayores, permitiéndoles reconectarse con su fe y tradiciones religiosas, en un entorno cálido, accesible y respetuoso. Se evidenció un alto nivel de participación e involucramiento, incluso en personas con compromiso cognitivo, quienes, mediante gestos, cantos o expresiones faciales, manifestaron su vínculo emocional con la celebración. Además, se reforzó el sentido de comunidad, pertenencia y trascendencia, aspectos fundamentales para un envejecimiento digno. La Eucaristía se consolidó como un espacio de refugio espiritual que nutrió no solo la fe, sino también la autoestima y la identidad de cada persona mayor participante.El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. pre-test y pos- test de manera trimestral.

2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz

Se logró cumplir con la actividad programada para el día 18 de septiembre del 2025, El horario de ejecución de esta actividad fue de 10:00 am a 11:00 am, se contó con la participación de 45 personas mayores.La actividad permitió a las personas mayores reconectarse con su mundo interior, expresando de forma sencilla y significativa aspectos de su espiritualidad. Se observó participación activa, emocionalidad positiva, recuerdos evocados y una notable disposición al diálogo y al compartir. Incluso en participantes con compromiso cognitivo, se evidenciaron gestos de reconocimiento, sonrisas, o asociaciones espontáneas con imágenes que despertaron memorias valiosas. La jornada fortaleció la autoestima, la identidad espiritual y el sentido de pertenencia al grupo, contribuyendo al bienestar integral y al envejecimiento con dignidad.El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. pre-test y pos- test de manera trimestral.

3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe

Se logró cumplir con la actividad programada para el día 10 de septiembre del 2025, El horario de ejecución de esta actividad fue de 10:00 am a 11:00 am, se contó con la participación de 25 personas mayores. La actividad logró generar un espacio de encuentro significativo donde la espiritualidad, el vínculo intergeneracional y el acompañamiento emocional se hicieron presentes de forma tangible. Las personas mayores participaron con entusiasmo, compartieron emociones, recordaron vivencias religiosas y se sintieron escuchadas y valoradas. Se observó un ambiente de alegría, respeto y contención, donde cada persona pudo vivenciar su fe desde sus posibilidades. La presencia activa de jóvenes o adultos de la Iglesia Activa Tu Fe fortaleció el sentimiento de pertenencia y demostró que la transmisión de valores y la fe compartida pueden ser puentes que enriquecen la vida en la vejez.El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. pre-test y pos- test de manera trimestral.

4. Silencio y conexión/momentos sagrados

Se logró cumplir con la actividad programada para el día 23 de septiembre del 2025, El horario de ejecución de esta actividad fue de 11:00 am a 12:00 m, se contó con la participación de 37 personas mayores.La actividad permitió que las personas mayores se conectaran con su espiritualidad de forma libre y significativa. Se observó tranquilidad emocional, expresión afectiva, apertura interior y una actitud de respeto mutuo durante todo el encuentro. La música fue un recurso eficaz para facilitar el acceso a emociones profundas, recuerdos valiosos y momentos de introspección. Incluso personas con compromiso cognitivo respondieron a los estímulos musicales con gestos de atención o relajación. La experiencia fortaleció el vínculo con lo espiritual, promovió el bienestar emocional y brindó un espacio de calma y contención muy valorado por los participantes.El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es:formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. pre-test y pos-test de manera trimestral.

En constancia de la realización de las actividades de la línea de espiritualidad en el mes de septiembre del 2025, firman las siguientes personas mayores:

1 Refugio espiritual/Eucaristía

Mercedes Olaya/ identificada con CC 39634241 Mercedes olaya

2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz

María Sara Blanco, identificada con CC. 37812352 María S B

3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe

Mario Arango identificado con CC 2300340 MARIO ARANGO

4. Silencio y conexión/momentos sagrados

Guillermo Briñez/ identificado con CC N ° 19342324

Fecha de evaluación del encuentro: 23/09/2025

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

Firma de la coordinadora _____

LINEA ESPIRITUALIDAD

1 Refugio espiritual/Eucaristía





2. Renovando el alma/ mi alma tiene voz



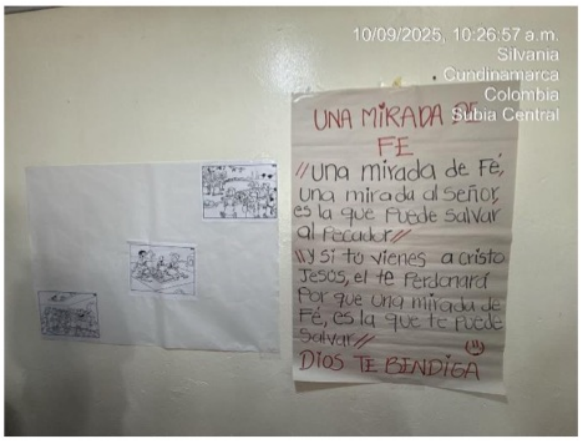






3. Armonía en el ser/Iglesia cristiana activa tu fe





4. Silencio y conexión/momentos sagrados



